MUTLULUK

500 kişinin katıldığı bir seminer yapılır.

Konuşmacı aniden susar ve bir grup terapisi yapmaya karar verir. Herkese bir balon vererek başlar terapiye...

Katılımcılardan gazlı kalemle balonlarına kendi isimlerini yazmalarını ister...

Sonra bütün balonlar toplanır ve bir odaya kapatılır...

Katılımcılar odaya alınır ve 5 dakika içinde üzerine isimlerini yazdıkları balonu bulmaları istenir...

Herkes deli gibi üzerine kendi ismini yazdığı balonu aramaya başlar...

Öyle bir karmaşa, öyle bir kaos yaşanırki, insanlar birbirini itip kakmaktan, aradıkları balona bir türlü ulaşamazlar...

Onca balonu teker teker kontrol edip, 5 dakika gibi bir sürede kendi isimlerinin yazılı olduğu balonu bulmak imkansızdır ve kimse bulamaz...

Konuşmacı, grubu bir süre süzdükten sonra; herkesin bir balon almasını ve üzerinde adı yazan kişiye o balonu vermesini söyler.

Bir kaç dakika içinde herkes kendi balonuna kavuşmuştur artık...

Konuşmacı son noktayı koyar;

"Biraz evel yaşadıklarınız aslında hayatın ta kendisidir. Herkes deli gibi mutluluğu arar ama bir türlü bulamaz. Bu derste hep beraber tecrübe ederek gördük ki, aslında bizim mutluluğumuz başkalarının mutluluğunda gizlidir. Başkalarına mutluluk verebilirseniz, başkaları da size mutluluk verir.

Bütün insanların aradığı da bu değil mi zaten?