

3. ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN KORUNMA YOLLARI



BİLGİ KÜPÜ

Kötülüklerden korunmada asıl sorumluluk iyi örnek olması gereken aile ve öğretmenlerdedir. Devlete de gerekli yasa ve tedbirleri alarak gençliği ve geleceği koruma görevi düşmektedir. Kötü alışkanlıklardan kaçınmanın en etkili yolu ise böyle ortamlardan uzak durmak ve iyi alışkanlıklara sahip kişilerle arkadaşlık etmektir. İnsan aklını ve iradesini kullanmalı, kötü alışkanlıkların zararlarını iyice gözlemleyerek nefesine hâkim olmalı, bunlara hiç başlamamalıdır. Zamanını faydalı etkinlikler, zararsız oyunlar ve spor ile değerlendirmeli, kaliteli ve sağlıklı bir yaşamdan asla taviz vermemelidir. Kul hakkına zarar vermeyen ve haram olmayan eğlenceler imanlı ve ahlaklı bir yaşam ile ters düşmez. Aşırıya gidilip bağımlılığa varmadıkça helal oyun ve eğlenceye karşı çıkılmamalıdır.



YAZALIM

Her maddede “Olmasaydı ne olurdu?” diye sorarak duygu ve düşüncelerinizi yazınız.

Karakter sahibi ve iradeli bir kişilik

OLMASAYDI NE OLURDU?

Güzel alışkanlıklara sahip olan aile bireyleri

OLMASAYDI NE OLURDU?

İyi arkadaşlar

OLMASAYDI NE OLURDU?

Eğitimli olmak

OLMASAYDI NE OLURDU?

Güzel bir çevreye sahip olmak

OLMASAYDI NE OLURDU?

**DOĞRU - YANLIŞ**

Zararlı alışkanlıklardan korunma yollarıyla ilgili ifadelerden doğru olanların sonuna D, yanlış olanların sonuna Y yazınız.

1.

Zararlı alışkanlıkları bırakmanın en kolay yolu, hiç başlamamaktır.



2.

Kişi, aile, toplum ve devlet üzerine düşen görevleri yerine getirdiği takdirde maddi ve manevi ihtiyaçlarını karşılayan ve kötü davranışlardan uzak duran bireyler yetişir.



3.

Alışkanlık hâline gelmeyen kötü davranışların zararı yoktur.



4.

Birçok kötü alışkanlık ve davranış, yanlış seçilmiş arkadaşların etkisiyle başlar.



5.

Ailemizle sıkıntılarımızı paylaşmalı ve sorunlarımızı onlarla birlikte çözmeye çalışmalıyız.



6.

Zararlı alışkanlıkları olan arkadaşlarımız varsa bu durumu ailemizden gizlemeliyiz.



7.

Ülkemizde bağımlılıkla mücadele eden kurumların başında Kızılay gelir.



8.

Zararlı alışkanlıkları önlemede devletimize önemli görevler düşmektedir.



9.

Yeşilay ve AMATEM bağımlılıkla mücadelede önemli kurumlarımızdır.



10.

Birey olarak sorumluluğumuz, kötü alışkanlık ve davranışlardan kaçınmanın yanı sıra kötülüklerle mücadele de etmektir.





KELİME AVI

Aşağıdaki karışık harfler arasında kavramlar yer almaktadır. Bu ifadeleri bularak üzerlerini renkli kalemle boyayınız. Boyamadığınız harfleri soldan sağa doğru yazdığınızda yeni bir ifadeye ulaşacaksınız. .

Not: Bulmacada kelimeler soldan sağa, yukarıdan aşağıya veya sağdan sola yazılmış olabilir.

ZARARLI	ALİŞKANLIK	BAĞIMLILIK	İRİDE
MÜCADELE	YEŞİLAY	AMATEM	SORUMLULUK
ÇEMATEM	ARKADAŞLIK	AİLE	DOSTLUK
SPOR	DEVLET	OKUMAK	KİTAP

B	K	I	L	Ş	A	D	A	K	R	A	A
S	Ğ	I	İ	R	A	D	E	M	L	I	A
O	K	U	M	A	K	L	R	O	P	S	L
R	B	A	Ğ	I	M	L	I	L	I	K	I
U	D	O	S	T	L	U	K	Z	Y	Ç	Ş
M	I	K	M	İ	D	R	A	A	A	E	K
L	A	D	E	E	E	N	İ	R	L	M	A
U	İ	N	T	E	V	N	B	A	İ	A	N
L	L	Ü	A	Y	L	Ü	K	R	Ş	T	L
U	E	D	M	Ü	E	Ş	M	L	E	E	I
K	İ	T	A	P	T	A	N	I	Y	M	K
I	D	I	E	L	E	D	A	C	Ü	M	R

Bulmacada gizlenen ifadeyi buraya yazınız.

.....



BOŞLUK DOLDURALIM

Aşağıdaki metinde noktalı yerlere uygun kelimeleri yazınız. Ardından bu parçaya bir başlık bulunuz.

.....
Kötü alışkanlık ve davranışlardan korunma konusunda bize önemli sorumluluklar düşmektedir. Bizler bireysel olarak zararlı alışkanlıklardan korunmak için birtakım yollara başvuruyoruz. Bunun haricinde aile, toplum ve devlet bu konuda sorumluluklarını üstlenen diğer kuruluşlar ve unsurlardır.

.....miz zararlı alışkanlıklardan korunma konusunda oldukça önemlidir. Aile bireylerinin kötü alışkanlıklar edinmemesi, ailedeki ebeveynlerin doğru yol göstermesi çok önemlidir.

Bunun haricinde toplumun üzerine düşen bazı görevler vardır.daki insanlar da zararlı alışkanlıklardan korunma yolunda çaba göstermelidir.

Ve tabii kiimiz de zararlı alışkanlıklardan korunma konusunda sorumluluk üstlenen diğer unsurlardan biridir.

Zararlı alışkanlıklardan korunma yollarından bir tanesi, istemediğimiz bir teklif ile karşılaştığımız zaman karşıımızdaki insana her kim olursa olsun, tanıdık, tanımadık farketmezsiniz o kişiye diyebilmeliyiz.

Zararlı alışkanlıkları edinme konusunda çevresi gerçekten çok önemli hatta en önemli unsurlardan bir tanesidir. Güzel ahlaklı kişilerle arkadaş olmayı tercih etmeliyiz. Günlük hayatımızda birçok kötü alışkanlıkların arkadaş ortamının etkisi ile başladığını kesinlikle unutmamalıyız. Söz ve davranışlarında dürüst olan kişiler arkadaş olarak seçilmelidir.

Sosyal hayatımızda kötü alışkanlıkların olduğu mekânlar bizler için olumsuz etkilere sahip olmaktadır. Bu sebeple kötü alışkanlıklar edinmemek için ortamlardan uzak durmalıyız.

Kötü alışkanlıklardan uzak durmak için zamanımızı işlerde değerlendirmeliyiz. Zaman gerçekten çok kıymetlidir, ömrümüzü boş işlerle tüketmemeliyiz.